

## FOCUS

# Hy-Result® à la rescousse de l'automesure tensionnelle

Désormais de pratique courante, le suivi des patients par automesure est facilité par la e-santé avec Hy-Result®, une nouvelle application qui vient d'être validée.

L'automesure tensionnelle est capable d'identifier les situations d'hypertension blouse blanche et d'hypertension masquée, là où la seule mesure ponctuelle au cabinet médical échoue. Cependant, tous les patients n'observent pas spontanément le bon protocole (3 prises successives de PA le matin et le soir pendant 3 à 7 jours), par exemple en réalisant des mesures à des moments inopportuns. Certains négligent de rendre compte de l'ensemble de leurs résultats à leur médecin. Enfin, tous ne comprennent pas bien la notion de seuil de contrôle des moyennes des



PAS et PAD (fixé à 135/85 mmHg).

Pour améliorer ces points, Hy-Result® est un dispositif e-santé basé sur un algorithme validé par une étude effectuée sur des patients de l'hôpital Georges-Pompidou. Il aide les utilisateurs à respecter le protocole de mesure et à interpréter leurs résultats pour créer les conditions d'une conduite de santé adaptée. Il est disponible en français sur le mode d'une web-application à l'adresse [www.hy-result.com](http://www.hy-result.com). Hy-Result® effectue les calculs des moyennes de pression systolique et diastolique en les rapportant aux seuils recommandés. Cette interpré-

tation automatique est traduite en un code couleur. Le vert correspond à un niveau satisfaisant, tandis que les couleurs orange et rouge sont complétées par des messages incitant l'utilisateur à se rapprocher plus ou moins rapidement de son médecin traitant.

Le conseil d'utiliser le logiciel peut être donné au patient par le médecin traitant au moment de la recommandation de faire des automesures. La formulation graphique avec code couleur du compte rendu patient, permet aux professionnels (médecins, pharmaciens, infirmiers) conseillant Hy-Result® d'adapter une formulation simple pour le patient. Par exemple : « *Revenez me voir si vous êtes dans l'orange ou le rouge* » ; « *Si vous restez dans le vert je n'ai pas besoin de vous revoir avant x mois, sauf élément nouveau* ». ■

**Dr Nicolas Postel-Vinay**