

INTERVIEW

DR NICOLAS POSTEL-VINAY, Unité d'hypertension artérielle, Hôpital Européen Georges Pompidou (Paris).



« **La mesure de la pression artérielle ambulatoire ou l'automesure sont la clé dans le diagnostic et le suivi d'HTA** »

L'HTA est une pathologie plutôt silencieuse : cela a-t-il des conséquences sur la perception de la pathologie par le patient ? Se sent-il malade ?

L'hypertension artérielle est relativement bien acceptée au regard de l'asthme ou du cancer, car elle n'est pas stigmatisante. Elle est la mieux acceptée des pathologies chroniques car le traitement est simple et efficace, et elle ne s'accompagne pas de douleurs ou de souffrances physiques. D'où

automesure. Il ne faut pas se fier, sauf cas particuliers, aux résultats d'une mesure effectuée au cabinet ou à la pharmacie, qui méconnaissent l'effet blouse-blanche et l'hypertension masquée.

Le meilleur lieu pour acheter un tensiomètre (avec brassard) de qualité reste la pharmacie car le pharmacien connaît bien le patient, sait s'il est traité ou non, et ouvre la voie à une éducation bien conduite.

Et les objets connectés ?

L'automesure est un acte recommandé depuis 2000. Le premier tensiomètre connecté grand public (donc en dehors des appareils de télémédecine) date de 2013. Les appareils connectés ont été évalués mais les

algorithmes associés ne sont globalement pas satisfaisants. C'est pour cela que nous avons créé un algorithme (Hy-result.com) totalement conforme aux recommandations de la Société européenne d'hypertension artérielle. Hy-Result permet aux patients de comprendre leurs résultats et les oriente vers les professionnels de santé si besoin.

« **Le meilleur lieu pour acheter un tensiomètre de qualité reste la pharmacie : le pharmacien ouvre la voie à une éducation bien conduite.** »

l'intérêt de la mesure de la pression artérielle, seule garantie de diagnostic, d'efficacité d'un traitement et de suivi.

Quels sont les points importants dans le suivi du patient hypertendu ?

La mesure de la pression artérielle est la clé, que ce soit en ambulatoire ou en

POUR ALLER PLUS LOIN

Hy-result.com Outil élaboré par l'Unité hypertension artérielle de l'Hôpital Européen Georges-Pompidou à Paris, permettant au patient de comprendre et interpréter ses résultats d'automesure. Site internet, ou application pour

smartphone (tensiomètre Withings). **Formation « hypertension artérielle » Le Moniteur des pharmacies** L'essentiel sur l'HTA et l'automesure, pour accompagner les patients hypertendus au comptoir (e-learning, formation agréée DPC).

La charte éditoriale du Moniteur des pharmacies :

lemoniteurdespharmacies.fr/Charte

Les déclarations publiques d'intérêt (DPI) des auteurs, coordinateurs et relecteurs des « Cahiers Formation » :

lemoniteurdespharmacies.fr/DPI

Les bibliographies complètes des « Cahiers Formation » :

lemoniteurdespharmacies.fr/Bibliographies

Chaque « Cahier Formation » est relu par un membre du comité scientifique avant parution.

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Françoise Amoureux, pharmacienne d'officine et professeur associé (Bordeaux) ; **Mireille Becchio**, médecin généraliste ; **Olivier Catala**, pharmacien d'officine et professeur associé (Lyon) ; **Geneviève Chamba**, professeur de pharmacologie (Lyon) ; **Noëlle Davoust**, pharmacienne d'officine et professeur associé (Rennes) ; **Florence Deguine-Riaux**, pharmacienne d'officine ; **Eric Douriez**, pharmacien d'officine ; **Jeanne Elie**, pharmacienne d'officine ; **Pierre Garcia-Santos**, pharmacien d'officine ; **Arnaud Lecerf**, pharmacien responsable BPDO et pharmacien d'officine ; **Denis Richard**, pharmacien hospitalier et enseignant universitaire (Poitiers) ; **Claire Sevin**, pharmacienne d'officine ; **Vivien Veyrat**, pharmacien d'officine et professeur associé (Paris-Sud) ; **Caroline Wehrlé**, pharmacienne d'officine et professeur associé (Strasbourg) ; **Patrick Wierre**, docteur en pharmacie, expert à la Commission de la transparence.



Une publication



11-15 Quai de Dion-Bouton
92800 Puteaux

www.lemoniteurdespharmacies.fr

Editeur : Newsmed, SAS au capital de 50 000 €

Siège social : 8, rue Montesquieu, 75001 Paris

RCS Paris 790 007 983

• Président, directeur de la publication : Charles-Henri Rossignol.

• Directrice Pharmacie, responsable de la rédaction :

Anne Delorme-Mariannie, pharmacienne

• Directrice de la stratégie : Isabelle de Gouyon Matignon

• Imprimeur : Senefelder Misset, Pays-Bas

• N° de la commission paritaire : 0121 T 81808 -

ISSN : 0026-9689

• Dépôt légal : à parution.

• Prix du numéro : 7 €

Abonnement : 48 numéros incluant les cahiers spéciaux (formation, entreprise et thématique) + l'accès à l'intégralité du site www.lemoniteurdespharmacies.fr. Numéros servis sur une durée de 47 à 52 semaines. Accès aux archives réservé pour les revues auxquelles vous êtes abonné. Titulaire : 245 € TTC TVA 2,1 % - Ad-joint : 184 € - Etranger voie de surface : 314 € - Etranger par avion : 375 € - DOM TOM par avion : 306 € - Abonnement étudiants sur justificatif (46 numéros) : 115 € TTC TVA 2,1 %

