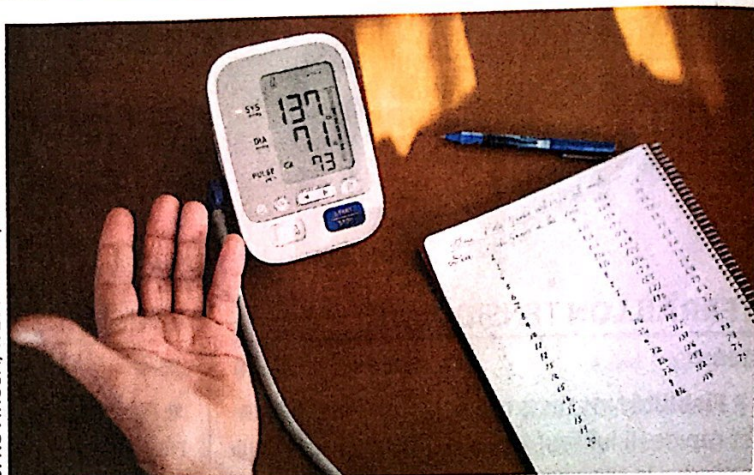


## Que faire des résultats ?

J. ROVIROSA/WESTEND61/PNS



► Les mesures, et les dates auxquelles elles ont été prises, sont à reporter sur un cahier. Ou sur des feuilles précalibrées, comme on en trouve sur Internet (notamment sur le site [automesure.com](http://automesure.com)). Le premier nombre désigne la pression systolique (la pression artérielle maximale), le deuxième, la pression diastolique (la minimale). Elles sont exprimées en millimètres de mercure (mmHg), c'est pourquoi les chiffres qui s'affichent sur les tensiomètres ne correspondent pas à la façon habituelle dont la tension est rapportée à l'oral. Dans le langage courant, les valeurs sont simplifiées et données en centimètres de mercure. On entend dire « j'ai 11/6 » ou « 14/9, votre tension a baissé depuis la dernière fois ». En réalité, pour un relevé dans le cadre d'un suivi médical, un peu plus de précision est nécessaire. C'est bien trois chiffres qu'il faut relever et reporter pour la systolique, et deux ou trois chiffres pour la diastolique.

► Dans le cadre de l'automesure, les valeurs cibles sont plus basses que celles mesurées en cabinet.

► Quelques autotensiomètres se connectent à une tablette ou à un smartphone, via une appli à télécharger. À partir des mesures prises, il est possible

### Le relevé des mesures sur plusieurs jours peut être un outil précieux pour le médecin.

de visualiser des courbes. Sur le principe, l'idée se défend. Mais le choix, qui est fait le plus souvent, de situer les résultats sur des échelles de risques n'est pas pertinent, car la tension « cible » varie selon l'âge ou les pathologies existantes.

► L'unité hypertension artérielle de l'hôpital européen Georges-Pompidou (Paris) a conçu Hy-Result, un algorithme diffusé gratuitement sur Internet, qui convertit les mesures en courbes, puis formule une interprétation en fonction de la consommation de tabac, d'un éventuel diabète, des antécédents cardiaques ou de l'altération de la fonction rénale. Une tension trop haute sur plusieurs jours conduit, par exemple, à conseiller une consultation médicale. L'outil est destiné aux patients, mais peut aider également le médecin. Si son patient lui transmet le compte-rendu, il dispose d'une synthèse qu'il peut lui-même analyser en consultation.

► Dans de rares cas, le patient est en capacité d'adapter son traitement en fonction des valeurs mesurées. C'est une possibilité à discuter avec le médecin.