



4 QUESTIONS

AU DR POSTEL-VINAY

Unité d'hypertension artérielle.

Hôpital européen Georges Pompidou, Paris

Le pharmacien doit être convaincu de l'utilité de l'automesure tensionnelle.

À qui s'adresse l'automesure tensionnelle ?

Elle s'adresse à tous les patients adultes sous traitement antihypertenseur. La fréquence des mesures sera adaptée au risque cardiovasculaire du patient et au rythme du suivi. La réalisation d'une AMT est obligatoire avant de commencer un traitement. Elle est contre-indiquée en cas d'arythmie, les mesures étant faussées, surtout en cas d'arythmie rapide, et chez certains patients très anxieux. La valeur cible fixée par les recommandations européennes est 135/85 mmHg, ce qui correspond à 5 mmHg de moins que la valeur mesurée au cabinet. Chez le patient de plus de 80 ans, on acceptera une valeur systolique jusqu'à 145 mmHg en AMT.

Quelles sont les modalités du geste ?

La prise de mesure s'effectue trois fois le matin et trois fois le soir à 1 ou 2 minutes d'intervalle pendant 5 à 7 jours de suite. Elle se fait au repos, assis, bras posé sur la table avec un appareil à brassard huméral qui fournit une valeur plus proche de celle mesurée par le médecin. L'utilisation des appareils au poignet, techniquement fiables, doit être évitée, car le geste du patient n'est pas précis. Le pharmacien doit insister sur le fait que la série de mesures du matin doit s'effectuer avant la prise du traitement, ce qui permet de dépister une tension éventuellement trop élevée au réveil due à la couverture pharmacologique insuffisante sur 24 heures. Dans ce cas, il faut renforcer le traitement.

Quelle interprétation des résultats ?

Il est important que le médecin remette un support écrit expliquant au patient les modalités d'interprétation. Le document proposé par le site automesures.com est couramment utilisé par les médecins et recommandé par le Cespharm. Il est couplé à un support internet qui permet au patient de calculer les moyennes en fonction de ses facteurs de risque, et précise les objectifs tensionnels attendus. C'est le système Hy-Result qui est validé. Les pharmaciens peuvent parfaitement l'utiliser.

Quelle fiabilité pour les appareils grand public connectés ?

Au sein du service d'hypertension, nous ne recommandons pas systématiquement leur utilisation, car ces appareils nécessitent de posséder un smartphone, ce que tous les patients n'ont pas. D'autre part, peu de tensiomètres sont correctement étalonnés avec le bon algorithme qui permet une interprétation juste malgré le marquage CE. Par ailleurs, les applis smartphone qui proposent de mesurer la tension sans tensiomètre sont à bannir.

Pour plus d'infos : www.automesure.com